



# JOSSIE YOHVH

(OJMA)

Certified Sound Therapist  
Trainer and Sound Teacher  
Master Energy & Zildjian Gong Specialist

# ¿Estrés Laboral?

# JOSSIE YOHVH (OJMA)

**Certified Sound Therapist • Trainer and Sound Teacher • Master Energy & Zildjian Gong Specialist**

Estudios en diferentes partes del mundo incluyendo la reconocida 9ways Academia (Minnesota, Filadelfia, Perkasie, New York, Nepal, Italia, Pennsylvania, India e Himalaya entre otras) Certified Sound Therapist, Teacher & Trainer, Master Energy & Zildjian; para ofrecer a las personas una forma diferente y única para lograr mediante vibraciones, frecuencias y SONIDOS BIEN IMPARTIDOS, la sanación y/o curación desde su interior, contando con la participación activa del cliente. Eliminando estrés, fatiga mental. emocional. física, ansiedad, obteniendo mayor concentración, atención, solución de problemas, toma de decisiones, entre muchos beneficios más.

Inicié en esta medicina complementaria y/o natural impartiendo a los 17 años clases de Chi kung, Energía, Tai Chi y ofreciendo masajes energéticos revitalizantes personalizados.

Siendo la única al día de HOY, maestra y terapeuta de sonido certificada en México y el resto de Latinoamérica para impartir talleres, cursos y/o terapias de sonido, tales como Cuencos, Gongs, Campanas, Handpan, Elementos, Meditaciones, entre otros; con conocimientos, responsabilidad, respeto y honestidad, cuidando en todo momento además de el linaje, las investigaciones y comprobaciones científicas de los efectos del sonido, respetando y compartiendo conocimientos recibidos reales por parte de grandes maestros, iniciadores e investigadores por más de 5 décadas sobre las Terapias de Sonido, como el maestro PhD Nur conocido como el Indiana Jones de las Terapias de Sonido y en Gongs, como experiencias, viajes espirituales, conciencia plena etc., con el mismo maestro PhD Nur, Conreaux, Tree. Bettine, Whittaker, Alexandre Tannous dar un ejemplo.

Mis años de experiencia impartiendo talleres, armonizaciones, viajes espirituales, de introspección,, entre otros; me permiten dar un toque único a mi enseñanza. Ten por seguro que daré seguimiento a tu aprendizaje, a tu auto conocimiento, a tu mejora y crecimiento personal, bajo el principio de integridad y autenticidad que siempre me ha regido.



Durante 2019 se deben IMPLEMENTAR acciones en TODAS las empresas de todos los tamaños, no importando el número de empleados.

## **A PARTIR DEL OCTUBRE 2020 SE REVISARÁN LAS ACCIONES Y OBLIGACIONES DE ATENDER Y ERRADICAR EL ESTRÉS LABORAL, ENTRE OTROS.**

Una vez aprobada y entrada en vigor la Norma Oficial Mexicana (NOM) 035, ES OBLIGATORIA PARA TODAS LAS EMPRESAS, con el fin de identificar, prevenir, realizar y ERRADICAR, en los centros de trabajo y trabajadores, factores de riesgo psicosociales, promover un entorno laboral favorable, COMBATIR causas del ESTRÉS, ANSIEDAD y TRASTORNOS del SUEÑO, entre otras, pudiendo ser SANCIONADAS por incumplimiento a lo establecido y de acuerdo al número de trabajadores afectados.

## **EVITA SANCIONES Y MULTAS**

**Lo anterior se considera relevante pues los servicios que ofrece Jossie Y. por medio de terapias individuales y/o grupales de sonido, así como personalizarlos de acuerdo a las necesidades de las empresas, incluso contando con Médico Cirujano y Homeópata que permanezca también en vigilancia de los empleados que muestren "alertas" una vez se identifiquen en las terapias, pudiendo incorporarse revisiones medicas bimestrales, terapias individuales, retiros (trabajo en equipo, control de emociones, coaching, etc.)entre otros servicios que HOY es y será la mejor opción del mercado presentado de Terapias de Sonido y energía no INVASIVOS, EFICACES Y ECONÓMICOS.**

Debido a esta problemática social y ahora de salud considerada así por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, quien es la encargada de revisar la implementación de acciones para erradicar, mitigar, prevenir etc., lo establecido en la (NOM) 35, estará también en su caso, aplicando sanciones de no encontrar que se identificaron factores que permitan tener estos riesgos y por lo mismo no fueron atendidos a través de un plan de acción.

Según estudios recientes a nivel nacional, 43% de los mexicanos padece de estrés laboral y 33% es adicto al trabajo, por lo que la NOM 035 equilibrará la vida laboral y personal de cada integrante de una empresa.

Té ofrecemos la mejor opción del mercado, no solo cumplirás con lo establecido, también prevendrás, mantendrás, evitarás, un estado emocional estable en tu personal, creando comunicación efectiva, al sentirse tranquilos, en paz y felices, mediante técnicas como: Terapias de Sonido y energía, así como otros servicios no INVASIVOS, EFICACES, Y ECONÓMICOS, los cuales se adaptan a tus requerimientos y/o necesidades.



Por medio de las terapias individuales y/o grupales de Sonido, desde la primer sesión percibirá mejoras en el cuerpo físico, mental y emocional, eliminando estrés, ansiedad o fatiga mental y física por ejemplo, sumando a estas meditaciones sonoras, sanación de sentimientos u otro servicios, con al menos 35 minutos cada tercer día de sonido, según sea necesario, notará mejoría en calidad de sueño, considerando que este es uno de los factores claves para cualquier persona ya que es la única forma que el ser humano tiene para "reparar o regenerarse" con lo que sería una persona más tolerante y paciente, además que les permitirá concentrarse, solucionar problemas, ser más productivo, entre muchas cosas más, pues los sonidos, la energía, las vibraciones, frecuencias y más; que emana un SONIDO BIEN IMPARTIDO, revitalizan a cualquier persona permitiendo generar mayor cantidad de endorfina y serotonina, quienes son las encargadas de controlar el estrés, emociones, y producir felicidad etc. Los servicios serán no sólo de prevención, sino también de mejora continua y en su caso, identificación de algún problema de salud mejorándose y/o eliminándose con este tipo de terapias comprobadas científicamente.



Cualquier empresa o centro de trabajo estaría dando cumplimiento a esta norma con esta alternativa.

AL CONTRATAR LOS SERVICIOS DE JOSSIE Y. no solo contratan la experiencia, calidad, honestidad y conocimientos en materia, sino contratan con sus servicios la **garantía** que desde la primer sesión el trabajador identifica, elimina o mejora el estrés laboral, ansiedad y desequilibrio del sueño, entre mucho más. Independientemente que ella contribuirá a identificar los riesgos o "alertas" antes mencionadas para su trato personalizado y erradicación.

Así, los trabajadores al estar bien desde su interior, permitirá estar bien con los de su entorno, haciendo con ello un ambiente favorable laboral, pues las frecuencias positivas y de alta densidad se "contagian" y con ello, el clima laboral y la productividad mejorarían notablemente sin necesidad de gastar en contratar médicos en diversas especialidades, en medicamentos que solo "parchan" un síntoma y suelen perjudicar otros órganos y/o sentidos.

Las Terapias de Sonido, Experiencias de introspección únicas y viajes espirituales con sonidos para el cuerpo, mente y Alma (Gong, Cuencos, Elementos, Handpan, Drums, Campanas, voz, etc.) ayudan en la productividad de los empleados, mejorando su concentración, atención, respuesta inmediata y toma de decisiones etc. Los sonidos, frecuencias y vibraciones, penetran en el cuerpo humano a través del agua llegando así a diversos sistemas como: Sistema Nervioso Central, Cardíaco, Osteomuscular, Inmunológico, entre otros; mejorando, previniendo y hasta eliminando, enfermedades derivadas de estos,, como: Alzheimer, DTA, Autismo, Depresión, Traumas (incluso en desarrollo) Edos. emocionales y otras enfermedades derivadas de estos sistemas; elevando la producción de hormonas encargadas de producir bienestar, salud, estabilidad emocional; mejorando calidad de sueño, equilibrando funcionamiento de todos los sistemas existentes en el ser humano. Con tan solo 35 mins. de terapia de sonido por ejemplo, se revitaliza la energía, proporcionando un caudal de paz, salud y serenidad, disminuyendo así los gastos por ausencia derivados de salud, cansancio crónico, estados de ánimo depresivos, etc., donde estos últimos, generan enfermedades al cuerpo físico.

CONTACTO



energiapurasanaciondesdeelcorazonyelalma



www.jossieenergipura.com



@SonidoSana9



sonidoenergichi.q17@gmail.com



@energipura\_sonidosana



554797-7686